

Scheda di autopresentazione

Associazione Culturale
Progetto Nascere Meglio

e- mail : nasceremeglio@libero.it

Web : <http://www.nasceremeglio.it>

Per informazioni :
Marilena Taboga, tel 041 927 333

Nome

Associazione culturale Progetto Nascere Meglio

Data di costituzione / luogo

Sorge come gruppo spontaneo di donne nel 1982 in Mestre
Costituita ufficialmente come Associazione in Mestre il 20 marzo 1996

Soci fondatori

Marilena Taboga, Giannina Giau

Sede attuale

Via Torino 3, Mestre (VE)

Sedi precedenti

Via Fagarè 2, Mestre
c/o Centro Un Ponte , via Tremiti 13, Mestre
c/o Spazio 2 , via Castellana, Mestre
c/o AIED, via Torino 63, Mestre

Ragione sociale

Associazione Culturale “ Progetto Nascere Meglio “
Iscritta all’albo comunale di Venezia n° 1561

Aree e tematiche di intervento

- gravidanza
- preparazione al parto
- post-parto
- area materno infantile
- educazione ludico motoria
- informazione dei genitori
- formazione propri insegnanti

Storia dell'associazione

L'associazione Progetto Nascere Meglio nasce da un'idea di Marilena Taboga dopo aver conosciuto e vissuto l'esperienza della nascita non violenta di Frederick Leboyer e Lorenzo Braibanti.

Da oltre vent'anni questa associazione prepara le donne al percorso nascita..

Ogni anno vengono seguite mediamente un centinaio di donne ; numerosi sono le mamme e i papà che continuano a seguire le attività dell'Associazione anche dopo la nascita del loro bambino.

Nel 1998 ha collaborato con l'equipe del professor Cusinato dell'Università di Padova a una ricerca internazionale sulle tematiche della coppia.

Nel 2000 ha organizzato a Venezia un convegno con la presenza di Frederick Leboyer (tra i suoi testi : “ Per una nascita senza violenza “ Sonzogno 1974 - “ Shantala “ Sonzogno 1976 - “ Dalla luce, il bambino “ 1977 - “ L'arte del respiro “ IPSA Editore 1978 - “ Natività “ Emme edizioni 1988 -)

Nel 2004 ha organizzato un incontro con Jean Pierre Relier autore del libro : “ Amarlo prima che nasca “ Casa editrice Le Lettere Firenze 1998 e “ Adrienne o la collera dei neonati “ Ed Le Lettere Firenze 2002 .

L'obiettivo principale dell'associazione è quello di sostenere e accompagnare le future mamme e i futuri papà lungo il percorso che va dalla gravidanza al parto , al rientro a casa e ai mesi che seguono; ciò per una maggior consapevolezza dell'evento della nascita e soprattutto per una maggior serenità nell'affrontare il difficile mestiere del genitore.

Tutto questo avviene attraverso una serie di incontri e corsi pratici e teorici preparatori e successivi al parto, ma in particolare attraverso la creazione di una rete di auto aiuto tra le mamme.

E' stato istituito anche un Telefono Bianco a sostegno dell'allattamento e si sviluppano interventi a domicilio al rientro a casa.

Pur attribuendo una prevalente importanza ai corsi di preparazione al parto, nel corso della nostra esperienza ci si è resi conto che il momento in cui il sostegno alla mamma e al papà è fondamentale è rappresentato dall'immediato rientro a casa dopo la nascita del bambino e da tutto il periodo che ne segue fino al momento critico dell'inserimento all'asilo nido o alla scuola materna.

E' in questa direzione che si va sviluppando la più recente attività dell'associazione.

Eventi organizzati

- 1993 – 13 marzo “ Come si nasce oggi e come si potrebbe nascere “
incontro c/o sala convegni centro civico Carpendo Bissuola
- 2000 – 3 marzo “ Depressione post- parto, come riconoscerla per poterla affrontare “
convegno c/o sala convegni Cdq Piave, via Sernaglia
- 2000 13 maggio “ La sacralità della nascita alle soglie del 2000 “
convegno c/o auditorium S. Margherita , Venezia
- 2001 – 31 gennaio “ Come alimentare i bambini nell’era di ...mucca pazza “
convegno c/o sala convegni Cdq Piave , via Sernaglia
- 2004 – 28 febbraio “ amarlo prima che nasca : la vita prima della nascita “
conferenza c/o sede Progetto Nascere Meglio , via Torino

dal 1996 ogni anno vengono organizzati presso la sede dell’associazione incontri a tema :

- cosa mangiano i nostri bimbi
- allattamento naturale e artificiale: come , quanto e fino a quando
- arriva il fratellino
- i due anni
- il sonno : come e quando si regolarizza
- mantenimento del posto di lavoro e rientro al lavoro
- relazione bambino e ambiente
- tornare al lavoro, a chi lasciarlo : nidi, nonne o baby sitter
- iscrizioni al nido : come, quale e quando
- sviluppo della personalità : socializzazione , aggressività e capricci
- quando può imparare a leggere ?
- come educare i bambini alla lettura e all’amore per le immagini
- il bambino e l’apprendimento del linguaggio
- la scuola materna : scelta e approccio
- il complesso di Edipo . Il ruolo del papà
- vaccinazioni : informazione e controinformazione
- il gioco dai 3 ai 7 anni
- il movimento del bambino : dalla pancia ai primi passi
- il linguaggio non verbale del neonato
- gli oli essenziali
- la fiaba
- i fiori di Bach
- camminare, parlare, pensare
- psicosomatica e infanzia
- imparare a conoscere il linguaggio del corpo
- il sì e il no : la disciplina
- prevenzione e cura delle malattie invernali con le medicine dolci

- l'intelligenza emotiva
- come affrontare la gelosia tra fratelli
- sessualità in gravidanza e nel dopo parto
- seno, ciuccio e biberon , come evitare i danni da un uso eccessivo
- depressione post parto : come riconoscerla, a chi chiedere aiuto
- 0 – 2 anni : allattamento, camminare, parlare
- 2 – 4 anni : sviluppo del pensiero
- 4 – 6 anni : sviluppo del sentire
- interazione mamma bambino : dalla simbiosi alla separazione
- fasi evolutive che portano da uno stato di simbiosi (fusionalità) con la madre ad una separazione – individuazione
- la figura del padre nel corso della storia
- padri oggi
- aspetti psicodinamici nel divenire genitore
- psicologia dell'attesa : dinamiche interpersonali nel passaggio da 2 a 3
- riflessioni circa il mondo fetale
- psicologia dell'età evolutiva ; periodo neonatale, infanzia, prima adolescenza
- problemi e soluzioni : come affrontarli con serenità e creatività
- il bambino : da soggetto familiare a soggetto sociale

Situazione attuale

Ogni anno un centinaio di nuovi soci aderiscono all'Associazione .

L'associazione organizza corsi di

- preparazione alla nascita,
- yoga post parto,
- alimentazione del bambino e svezzamento,
- alimentazione in gravidanza e allattamento,
- massaggio del bambino,
- prime cure del neonato,
- alimentazione in gravidanza e prevenzione delle allergie,
- informazione omeopatica,
- informazione su travaglio , parto , post parto,
- informazione sul primo settennio,
- psicomotricità mamma bambino (bambini di 1 anno, bambini di 2 anni),
- sostegno all'allattamento
- Telefono Bianco, sostegno telefonico all'allattamento 24 ore su 24
- rete di auto aiuto tra neomamme.

L'associazione organizza corsi biennali di formazione Yoga e percorso nascita per future insegnanti.

La sede dell'Associazione è in via Torino 3 in Mestre; sono attive anche altre sedi a Venezia, Bassano, Roma.

L'associazione dispone di una propria videoteca che conserva copia delle iniziative / incontri realizzati nel corso degli anni(elenco in allegato).

Forme di finanziamento

La quota associativa costituisce la forma di finanziamento.

Elenco pubblicazioni o ricerche che parlano dell'associazione

- “ Polis “ n° 54 – ottobre 1999
- “ Soprattutto “ n° 40 – ottobre 2000
- “ Insieme” n° 12 - dicembre 2002
- “ Annuario Prenatal “ 2003 – 2004

Allegati

1. Programma incontri anno 1996 – 97 – 98 – 99 – 2000 – 2001 – 02 – 03 – 04
2. Lista materiali videoteca PNM
3. Opuscoli informativi sull'associazione (4)

Nome compilatore scheda e recapito

Marilena Taboga , via Monte piana 35, 30171 Mestre – VE
Tel 041 927 333
e-mail : nasceremeglio @libero.it